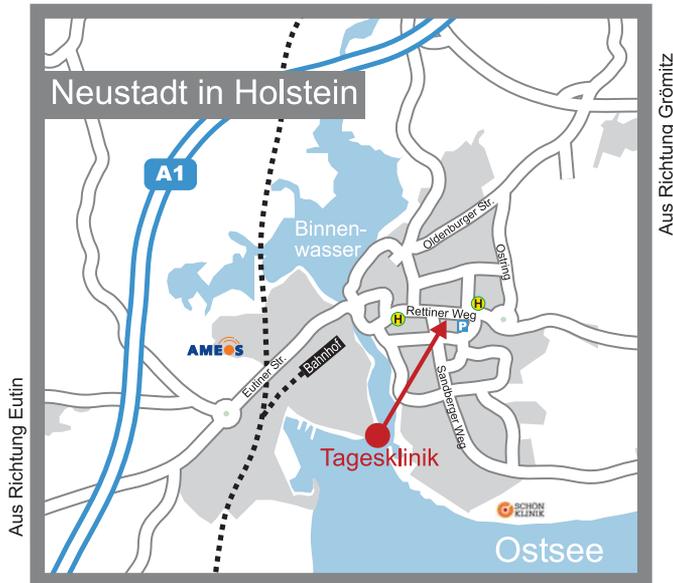


BAB Abfahrt Neustadt i.H. Pelzerhaken  
Aus Richtung Oldenburg



Aus Richtung Lübeck  
BAB Abfahrt Neustadt i.H. Mitte

Tagesklinik Ostholstein gGmbH

Retliner Weg 30

23730 Neustadt in Holstein

Tel.: 0 45 61/10 11

Fax: 0 45 61/5 28 24 05

E-Mail: [info@tagesklinik-ostholstein.de](mailto:info@tagesklinik-ostholstein.de)

Internet: [www.tagesklinik-ostholstein.de](http://www.tagesklinik-ostholstein.de)

Internet: [www.tagesklinik-neustadt.de](http://www.tagesklinik-neustadt.de)

Gesellschafter der Tagesklinik Ostholstein gGmbH:  
Die Brücke Ostholstein gGmbH · AMEOS

Geschäftsführer: Karl-Heinz Heide  
Frank Nüsse

tagesklinik  
ostholstein

## Wem können wir helfen?

- Wir helfen Menschen mit seelischen Problemen. Wir können Sie behandeln, wenn Sie z. B. unter Depression, Angst, Psychose, Traumatisierung, einer Persönlichkeitsstörung oder psychosomatischen Beschwerden leiden oder in einer Lebenskrise stecken.
- Eine Behandlung in unserer Tagesklinik kann einen stationären Krankenhausaufenthalt verhindern oder verkürzen. Wir sind werktags mit unserer Tagesstruktur für Sie da. Sie werden von persönlichen BezugstherapeutInnen begleitet.
- Für ein unverbindliches Vorgespräch und einen Termin brauchen Sie eine Überweisung von Ihrem Hausarzt oder Psychiater. Für eine Behandlung benötigen wir eine Krankenseinweisung. Die Behandlungs- und Fahrtkosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sie brauchen keinen Eigenanteil zahlen. Um mehr über uns zu erfahren, bieten wir regelmäßig Infotermine an.

## Was können wir Ihnen anbieten?

- Ärztliche und krankenschwägerische Versorgung
- Sozialpädagogische und psychologische Betreuung
- Ergotherapie - Ressourcen erkennen und entwickeln
- GesprächsGruppe - gemeinsam Probleme lösen
- EntspannungsGruppe - locker werden
- ZERA - Arbeitsfähigkeiten trainieren
- StabilisierungsGruppe - sich selbst regulieren
- Frühsymptomtraining - Rückfälle vermeiden
- Krankheitsbilder - sich informieren
- Konzentrationstraining - schneller schalten
- LaufGruppe - belastbar werden
- MusikGruppe - hören, fühlen, ausdrücken
- Kochprojekt - entdecken, was lecker ist
- Sport-/Freizeitgruppen - fit werden und Spaß haben
- Gemeinsame Mahlzeiten - sich versorgen lassen
- Angehörigengespräche - sich verständigen
- Lebensplanung - im Alltag ankommen

