

## Wochenplan Tagesklinik Ostholstein

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.00	Anreise	Anreise	Anreise	Anreise	Anreise	
8.30	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	
	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag	9.00-9.15 Uhr Fit in den Tag (Eigenregie)	
9.30	9.30 Uhr  Ergo- therapie "blau"   Gesprächs- gruppe "rot"	9.30 Uhr  Selbstsorgegruppe	9.30 Uhr  Ergo- therapie "blau"   Gesprächs- gruppe "rot"	9.30 Uhr  Gesprächs- gruppe "blau"   Ergo- therapie "rot"	9.45 Uhr  Bezugsgruppen	
10.30	Pause		Pause		Pause	
	10.45 Uhr  Ergo- therapie "rot"	10.45 Uhr  Gesprächs- gruppe "blau"	11.00 Uhr  Entspannungstraining	11.00 Uhr  Aktivgruppe	10.45 Uhr  Yoga	11.00 Uhr  Plenum
				Einzelanwendungen*		
12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
12.30	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Pause, Lichttherapie*, Cogpack*	Vollversammlung	
	13.00 Uhr	13.30	13.00 Einzelanwendungen*	13.30 Uhr	Pause	
14.00	Visite und offene Ergotherapie	13.30 Infogruppe Sozialrecht	14.00 Uhr Arbeitstherapie (ZERA-Gruppe)* oder Malen und Zeichnen	Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)	13.30 Uhr  autogenes Training* oder Konzentrationstraining	
	15.30 Uhr	14.45 Uhr Einführung TK-Behandlung Einzelanwendungen* Diagnostik* Akupunktur*(15.00-16.00 Uhr)	jeden 4.Mi im Monat um 13.30 Uhr Kegeln			
15.30	Abschlusskaffee		15.30 Uhr Abschlusskaffee	15.30 Uhr Abschlusskaffee	14.30 Uhr Abschlusskaffee	
16.00	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	Heimfahrt	

\* Einheiten nach vorheriger Absprache

Stand:24.01.2019

©Tagesklinik Ostholstein gGmbH, Rettiner Weg 30, 23730 Neustadt i.H.